**Письмо Деду Морозу**

Приближается Новый год, и дети с нетерпением ждут чуда – появления Деда Мороза с мешком подарков. Они искренне верят, что добрый Дед исполнит любое желание, и родители с одной стороны хотят поддержать эту детскую веру в чудо, а с другой – не всегда могут подарить ребёнку желаемое.

Чтобы избежать детских слёз и разочарований, подготовку к Новому году стоит начать заранее.

Все дети знают, что Деду Морозу надо написать письмо. В книжных магазинах и на почте даже специальные красочные бланки есть, но это совсем не обязательно. Ребёнок может написать печатными буквами свою просьбу, а маленький – своё имя, остальное напишет мама. Детский рисунок или аппликация прекрасная альтернатива готовому бланку.

Главное – что хочет получить в подарок ваш ребёнок? Совместное написание письма и одновременно разговор с ребёнком помогут родителям подтолкнуть ребёнка выбрать такой подарок, который они сами планировали ему купить или какой вполне могут себе позволить.

Хорошо, если ребёнок выбрал то, с чем вы сразу согласитесь. Горячо поддержите его желание, помогите оформить рисунок.

А если желание ребёнка никак не соответствует вашим планам и возможностям? Тогда осторожно начните разговор о том, что может доставить с Севера Дед Мороз.

Например, ребёнок просит живую собаку. Задайте ему вопрос: «А вдруг песик замерзнет в дороге? А кто будет его кормить, ухаживать в дороге? Дед Мороз занят приготовлением подарков…» Фантазируйте, придумайте что-то убедительное, вспомните, о чем еще мечтал ваш ребёнок, напомните ему об этом, плавно подталкивайте к выбору подарка, который вы можете ему купить.

Смартфон? Дед Мороз не пользуется смартфоном и не дарит их, видишь, мы ему обыкновенное письмо пишем…

Ребёнок просит что-то очень дорогое? Объясните, что Дед Мороз не может дарить очень дорогие подарки, ему пишет очень много детей, есть дети, у которых ни одной машинки (куклы) нет, и никто, кроме Деда Мороза им игрушку не подарит. А если Дед Мороз будет дарить дорогие подарки, он не сможет подарить их всем детям.

Если ребёнок настаивает на своём или уже написал письмо без вас (нарисовал или старшие дети помогли ему), вам придётся написать ответное письмо от Деда Мороза и положить его под ёлочку. Красиво оформите и в письме напишите, как было приятно получить от ребёнка его рисунок, как Дед Мороз весь год наблюдал за ним (такой молодец: помогал родителям, всегда убирал игрушки, научился плавать и т.п. – подчеркните всё положительное). А дальше Дед Мороз пишет, что письмо немного опоздало, и он уже купил ребёнку подарок, но это отличный подарок, сюрприз, который обязательно понравится! К письму можно приложить маленький сюрприз – шоколадку, фигурку деда Мороза , какую-то мелкую игрушку.

Конечно, ребёнок может немного расстроиться, но это разочарование будет не таким сильным, каким оно могло бы быть в новогоднее утро.

Главное, как преподнести подарок. Это может быть красивая упаковка, поиск подарка по записочкам, радость всей семьи и совместное ожидание праздника – вот что важно для ребёнка, пока он верит в чудо и сказку.

Подготовила педагог-психолог

Руденко М.Ф.